**11.04 3-А Фізична культура.**

**Тема. Зупинки м’яча, що котиться, підошвою та внутрішньою стороною стопи.**

**Мета:** повторити комплекс загальнорозвиваючих вправ в русі та на місці; вправляти дітей у виконанні підготовчих вправ, загальнорозвиваючих вправ без предметів; вправлятися у виконуванні зупинки м’яча, що котиться, підошвою та внутрішньою стороною стопи; розвивати координацію, витривалість, увагу; закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; сприяти вихованню морально-вольових якостей: координації.

Переглянь відео інструкцію виконання зупинки м’яча, що котиться, підошвою та внутрішньою стороною стопи. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=wur33G1XzME>

<https://www.youtube.com/watch?v=P_Xj5460030>